

# Speiseplan

vom 02.12.2024 bis 06.12.2024 KW 49



Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Karotten-Sesam-Schnitzel (d;e;g1) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (c;l;s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Erbsengemüse (c;s)



Bratwurst von der Pute (2,3) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (c;l;s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Erbsengemüse (c;s)



Joghurtdessert "Pfirsich" (l)

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Rohkost "Karotte"

Veggi-Geschnetzeltes (Filetstücke aus Milch) mit Pilzen (c;e;g1,3,4;l;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und Blattsalat der Saison (c)

Käsespätzle (c;e;g1,3;l;s) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) dazu Röstzwiebeln (g1) und Gurkensalat in Sauerrahmdressing (c;l)

Frisches Obst der Saison

Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch





845 Mensa "Früh" Vollkost





945 Mensa "Spät" Vegetarisch





945 Mensa "Spät" Vollkost





846 Cafe Anlieferung "Früh"





946 Cafe Anlieferung "Spät"





DAS BUS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert  
DE-ÖKO-006  
Kontrollstelle



VDSKC Verband  
deutscher Schul-  
und Kitacaterer e.V.



# Speiseplan

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024 KW 50



Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 3

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Soja-Schnitzel (b;g1) mit  
vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s)  
dazu Spätzle (e;g1) und  
Karottengemüse (c;s)



Gemüsesuppe (Karotte, Sellerie,  
Porree) (c;s) mit hausgemachtem  
Milchreis (l) dazu Apfelmus (2) mit  
Zimt und Zucker



Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quark-Dessert  
"Banane" (l)

Frisches Obst der Saison

Gemüseragout (Karotten, Broccoli  
und Blumenkohl) (c;s) in leichter  
Currysauce (b;c;g1,3;l;s) dazu Bio-  
Reis

Alaska-Seelachsfilet (MSC) paniert  
(f;g1) mit Zitronensauce (c;e;g3;l;s)  
dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der  
Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette  
Dressing (2)

845 Mensa "Früh" Vegetarisch





845 Mensa "Früh" Vollkost





945 Mensa "Spät" Vegetarisch





945 Mensa "Spät" Vollkost





846 Cafe Anlieferung "Früh"





946 Cafe Anlieferung "Spät"





DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert  
DE-ÖKO-006  
Kontrollstelle



VDSKC Verband  
deutscher Schul-  
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA  
LABOR KARLSRUHE

# Speiseplan

vom 16.12.2024 bis 20.12.2024 KW 51

Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 4



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

3 Stk. vegetarische Medaillons (Soja) in Paprikasauce (b;c;e;g1,3;s) dazu Bio-Reis und Krautsalat (2,6)

Vegetarischer Chilitopf mit Soja (Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s) dazu Vollkorn-Nudeln (g1;s) und Chinakohlsalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Grünkernragout mit Gemüse (Karotte, Broccoli, Blumenkohl) (c;e;g3,5;l;s) dazu Bulgur (c;g1;l;s) und Endiviansalat an Vinaigrette Dressing (c)



Vollkost

Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;g1,3;l;s) dazu Bulgur (c;g1;l;s) und Endiviansalat an Vinaigrette Dressing (c)



Dessert

Joghurtdessert "Kirsche" (l)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit Schokosauce (l)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"




















DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert  
DE-ÖKO-006  
Kontrollstelle



VDSKC Verband  
deutscher Schül-  
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA  
LABOR KARLSRUHE