

Speiseplan

vom 28.10.2024 bis 01.11.2024 KW 44

Plan 5



Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s;m) dazu geriebener Käse (l) und Eisbergsalat (c;l)

Frühlingsquark mit frischen Kräutern (l) dazu Bio-Kartoffeln und Endiviensalat (c;l;m;s)

vegetarisches Milchschnitzel paniert (Gouda) (e;g1) (5) mit Kräutersauce (c;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) mit Chinakohlsalat

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu geriebener Käse und Rohkost "Karotte"

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quark-Dessert "rote Früchte" (l)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-006
Kontrollstelle



VDSK Verband
deutscher Schul-
und Kitaverlässe e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie unserem Aushang.

Speiseplan

vom 04.11.2024 bis 08.11.2024 KW 44



Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkost



Dessert

2 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu Blattsalat der Saison (c;l)

Puddingdessert "Schoko" (l)

Buntes Linsenragout mit Paprika (c;s) dazu frische Spätzle (e;g1) und Gurkensalat (c;l)

Frisches Obst der Saison

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomatensauce (c;l;s) und Salat von der Bio-Möhre (2)

hausgemachtes Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

1 Stk. Gemüsekadelle (e;g1) mit Bio-Kartoffeln dazu Remoulade (c;e;l;m) und Blattsalat (c)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Bio-Kartoffeln dazu Remoulade (c;e;l;m) und Blattsalat (c)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-OKO-006
Kontrollstelle



VDSKC Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Speiseplan

vom 11.11.2024 bis 15.11.2024 KW 46



Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

1 Stk. Karotten-Sesam-Schnitzel (d;e;g1) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (c;l;s) dazu vegetarische braune Sauce (b;g1,3;l;s) und Rotkraut (c;s)



Vollkorn

1 Stk. Bratwurst von der Pute (2,3) mit hausgemachtem Kartoffelstampf (c;l;s) dazu vegetarische braune Sauce (b;g1,3;l;s) und Rotkraut (c;s)



Dessert

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit vegetarischer brauner Sauce (b;g1,3;l;s) dazu Karottensticks

Frisches Obst der Saison

Reispfanne mit Gemüse (Karotten, Zuckerschoten und Tomaten) (b;c;s) mit Kräutersauce (c;e;l;s) und Blattsalat (c)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Vollkorn-Nudeln (g1;s) mit cremiger Käsesauce (c;e;l;s) dazu Gurkensticks

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkorn

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkorn

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-OKO-006
Kontrollstelle



VDSIC Verband
deutscher Schul-
und Kantinenver.e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Speiseplan

vom 18.11.2024 bis 22.11.2024 KW 47

Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 8



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Grünkernragout (Blumenkohl, Broccoli und Karotten) (c;e;g3,5;l;s) mit Bio-Reis

1 St. Gemüsefrikadelle (e,g1) mit Pestosauce (c;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Karottensalat an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

"Drelli" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu geriebener Käse (l) und Blattsalat (c)



Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f,g1) mit Pestosauce (c;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Karottensalat an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Frühlingsquark hausgemacht (l) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu Rohkost "Gurke"



Joghurdessert "Kirsch" (l)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (l) (5)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkost

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkost

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-005
Kontrollstelle



VDSK Verband
deutscher Schul-
und Kantinen e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE

Speiseplan

vom 25.11.2024 bis 29.11.2024 KW 48

Kd.-Nr. 845+945+846+946 Grundschule Friedrich-Ebert

Plan 1



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Hausgemachter Linseneintopf mit Knöpfle (b;c;e;g1,3;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Vollkorn



Dessert

Joghurtdessert "Waldfrucht" (!)

1 Stk. Gemüsetaler (e;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu Joghurt-Dip (!) und Rohkoststicks "Paprika"

Kichererbsenragout (c;m;s) mit Naturreis dazu Blattsalat (c;m)

Puddingdessert "Schoko" (!)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Reibekäse (!) und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Spaghetti (g1;s) "Alla panna" mit Sahnesauce (c;g3;l;s) und Putenschinkenwürfel (2,3,7) dazu Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Frisches Obst der Saison

845 Mensa "Früh" Vegetarisch

845 Mensa "Früh" Vollkorn

945 Mensa "Spät" Vegetarisch

945 Mensa "Spät" Vollkorn

846 Cafe Anlieferung "Früh"

946 Cafe Anlieferung "Spät"

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-OKO-006
Kontrollstelle



VDSK Verband
deutscher Schul-
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE